

HEALTH EDUCATION
PROGRAM

PROGRAMA DE EDUCACIÓN
PARA LA SALUD



Mano a Mano

FAMILY RESOURCE CENTER

Mano a Mano Family Resource Center

6 E. Main Street, Round Lake Park, IL 60073

English: 847.201.1521

Spanish: 847.201.1522

Fax: 847.270.3209

www.manoamanofamilyresourcecenter.org

info@manoamanofamilyresourcecenter.org



Mano a Mano

FAMILY RESOURCE CENTER



*"The first wealth is health."
~ Ralph Waldo Emerson*

*"La primera riqueza es la salud."
~ Ralph Waldo Emerson*

Health Education Program

Do you have questions about a recent diagnosis you or a loved one received? Are you trying to eat healthier or live well with a chronic illness?

The Health Education Program provides you with the information you need to understand health topics and live a healthier lifestyle. Sample topics include Nutrition, Diabetes, High Blood Pressure, Cholesterol, Women's Health, Cancer, Depression, and Dental Health. Services include:

- **Large Group Seminars** taught in Spanish 4 times per year by volunteer professionals
 - Childcare is provided. Children will learn a health related lesson.
- **Small group presentations (charlas)** in Spanish by trained Promotoras de Salud/Community Health Educators
 - Presented in homes or public places at the request of the host
 - Topics and timing determined by the Promotora and the host
- **Bringing Healthcare to YOU**
 - Health Fairs
 - Mobile Clinics

Call 847.201.1521 to request a schedule of events or to schedule a small group presentation.

Programa de Educación para la Salud

¿Tiene preguntas sobre algún diagnóstico reciente que usted o un ser querido ha recibido? ¿Está tratando de comer más saludable o vivir bien con una enfermedad crónica?

El Programa de Salud le ofrece la información que necesita para aprender sobre temas de salud y llevar una vida sana. Algunos temas incluyen Nutrición, Diabetes, Presión Arterial, Colesterol, Salud de la Mujer, Cáncer, Depresión y Salud Dental. Los servicios incluyen:

- **Presentaciones Trimestrales** las cuales son presentadas en español por voluntarios profesionales en el tema.
 - Cuidado Infantil disponible. Los niños aprenden sobre la salud
- **Presentaciones a Grupos Pequeños (charlas) ofrecidas** en español por las Promotoras de Salud/Community Health Educators
 - Presentadas en el hogar o lugares públicos a petición del anfitrión
 - El tema y tiempo es determinado por la Promotora y el anfitrión
- **Trayendo Atención Médica a Usted**
 - Ferias de Salud
 - Clínicas Móviles

Llame al 847.201.1522 para información sobre el calendario de eventos o para programar una presentación.