



Mano a Mano
Family Resource Center

6 E. Main St.
Round Lake Park, IL 60073
English 847-201-1521/201-1525
Spanish 847-201-1522/201-1524
Fax 847-270-3209
www.manoamanofamilyresourcecenter.org

Mano a Mano

Family Resource Center



**Health
Education**

Programa
de Salud

**Health
Education**
Programa
de Salud

The Health Education Program provides community members with health related educational information they need to maintain better and healthier lifestyles. The program provides quarterly seminars at the Round Lake Area Library as well as small meetings at clients' houses, where the program coordinator brings a healthy snack and educational materials as part of the presentation.

Every quarter professionals from many different disciplines volunteer their time to provide presentations on health related issues such as Breast Cancer, Depression, Anxiety, Nutrition, How to Grow your own Vegetables, Diabetes, Parent Role Models for Children's Eating Habits, among others. Smaller meetings take place during the week at clients' houses where the program coordinator provides presentations on nutrition, exercising and diabetes.

Safe and reliable child care is available while clients take classes.

English 847-201-1521/1525

El programa de Salud proporciona información a los miembros de la comunidad para mantener un estado de vida mejor y más saludable. El programa provee seminarios cada 3 meses en la Biblioteca de Round Lake, así como pequeñas charlas durante la semana en la casa de los clientes donde la trabajadora trae como parte de la presentación refrigerios saludables, materiales educativos y regalos.

En los seminarios, varios voluntarios profesionales en diferentes especialidades hacen presentaciones en temas relacionadas a la salud, tales como Cáncer de Seno, Depresión, Ansiedad, Nutrición, Cómo sembrar sus propios vegetales, Diabetes, Que papel desempeñan los padres en la alimentación de los niños, y muchas más.

Cuidado de niños disponible para clientes que estén asistiendo a las charlas.

www.manoamanofamilyresourcecenter.org

Services offered through Mano a Mano:

- Information and Referral Program
- Employment Connection Program
- Health Education Program
- Childcare Program
- English as a Second Language
- Pre GED and GED Preparation Classes
- Computer Classes
- Homework Help Program

Other services include:

- Legal Referral
- Mobile Clinic
- Tutoring
- Voters Registration
- Kindergarten Readiness

Servicios ofrecidos por Mano a Mano:

- Programa de Información y Referencia
- Programa de Conexión de Empleo
- Programa de Salud
- Cuidado Infantil
- Clases de Inglés
- Clases de Pre-GED y GED
- Clases de Computación
- Ayuda con Tareas

Otros servicios:

- Referencia Legal
- Clinica Movil
- Tutoria
- Registración para Votar
- Preparación para el Kinder

Spanish 847-201-1522/1524